



CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA EL VERANO – PARTE 2

Mantenga a su familia segura este verano al seguir estos consejos de la American Academy of Pediatrics (AAP). *Por favor siéntase en libertad de usarlos en cualquier documento impreso o emisión radiofónica o televisiva, con reconocimiento apropiado de la fuente.*

SEGURIDAD CONTRA FUEGOS ARTIFICIALES

Fuente: <http://www.aap.org/healthtopics/safety.cfm>

- Los fuegos artificiales pueden dar por resultado quemaduras graves, cicatrices y desfiguración que pueden durar toda la vida.
- Los fuegos artificiales que a menudo se cree que son seguros, esto es, luces de Bengala, pueden alcanzar temperaturas por arriba de 538° C (1000° F), y quemar a usuarios y espectadores.
- Los padres deben asistir a exhibiciones profesionales de fuegos artificiales en lugar de usar fuegos artificiales en el hogar.
- La AAP recomienda prohibir la venta al público de todos los fuegos artificiales, incluso por correo o Internet.

SEGURIDAD AL IR EN BOTE

Fuente: <http://www.aap.org/family/tippslip.htm>

- Los niños deben usar chalecos salvavidas en todo momento cuando vayan en bote o estén cerca de masas de agua.
- Asegúrese de que el chaleco salvavidas sea de la talla correcta para su hijo. El chaleco no debe quedar holgado. Siempre debe usarse según las instrucciones, con todas las correas abrochadas.
- Los salvavidas que se colocan en los brazos, los juguetes, las balsas y los colchones, de aire, inflables, nunca deben usarse como chalecos salvavidas, ni como salvavidas.
- Los adultos deben usar chalecos salvavidas para su propia protección, y para poner un buen ejemplo.
- Se debe advertir a los adolescentes y adultos de los peligros de ir en bote bajo los efectos del alcohol, drogas, e incluso algunas medicinas recetadas.

Natación en mar abierto

- Incluso los buenos nadadores necesitan amigos: asegúrese de que su hijo sepa que nunca debe nadar solo.
- Un socorrista (u otro adulto que tenga conocimientos sobre rescate acuático) necesita estar observando a los niños siempre que estén en, o cerca del agua.
- Asegúrese de que su hijo sepa que nunca debe sumergirse en el agua excepto cuando se lo permita un adulto que conozca la profundidad del agua y que haya verificado que el lugar esté libre de objetos sumergidos.

- Nunca permita a su hijo nadar en canales, ni en cualquier agua que tenga corrientes o movimiento rápido.
- Sólo debe permitirse nadar en el océano cuando haya un socorrista a la mano.
- Los niños de más corta edad deben supervisarse de manera estrecha mientras estén en el agua: use “supervisión con tacto”, al mantenerlos no más lejos que el alcance de los brazos.

VEHÍCULOS TODO TERRENO

Fuente: <http://aappolicy.aappublications.org/cgi/content/full/pediatrics;105/6/1352>

- No debe permitirse a niños que carezcan de permiso para conducir un automóvil, que operen vehículos para campo traviesa. Los vehículos para campo traviesa son en particular peligrosos para niños de menos de 16 años de edad que quizá tengan habilidades de juicio y motoras inmaduras.
- No debe permitirse que vayan dos personas en un solo vehículo, porque los pasajeros a menudo sufren lesiones.
- Todos los conductores deben usar casco, protección ocular y ropas reflectantes protectoras. Los cascos apropiados son los diseñados para uso en motocicleta (no para ciclismo), y deben incluir visores de seguridad/protectores faciales para protección de los ojos.
- Los padres nunca deben permitir la conducción nocturna, ni el uso en la calle, de vehículos para campo traviesa.
- Deben usarse banderas, reflectores y luces para hacer a los vehículos más visibles.
- Los conductores de vehículos recreativos no deben conducir bajo los efectos del alcohol, drogas, e incluso algunas medicinas recetadas. Los padres deben poner el ejemplo a sus hijos a este respecto.
- Debe recomendarse a los conductores jóvenes que no manejen en carretera cualquier vehículo motorizado de dos ruedas, aun cuando puedan obtener el permiso para hacerlo, porque son inherentemente más peligrosos que los automóviles de pasajeros.

American Academy of Pediatrics, junio de 2007